

NAC BREDA INFO

Nummer 1

Maandag 25 juni t/m zaterdag 14 juli

Seizoen 2018-2019

Mededelingen

Verjaardagen

25 juni	Ad Smit (Beheerder Joop Korebrits Toren)
28 juni	Jesse Bul (O11)
1 juli	Nel Hoogkamer (WDS Kantine)
1 juli	Niels Ton (Video Analist)
2 juli	Vinnie Vermeer
2 juli	Menno Koch
3 juli	Julian Broeren
3 juli	Mees Weelend (O15)
3 juli	Gianni Vandepitte (O19)
5 juli	Finn Schoester (O14)
5 juli	Bram Sloots (O14)
5 juli	Karol Niemczycki
6 juli	Bas Rockx (O15)

Gregory Hirschfeld



Beste spelers, ouders/verzorgers en trainers,

Het voetbalseizoen gaat alweer van start! Het zal een hectische periode worden waarbij de jongens zullen moeten wennen aan nieuwe indrukken, hoge verwachtingen maar ook een zware trainingsvoorbereiding zullen ondergaan. Niet alleen gedurende de voorbereidingen maar ook in de loop van het seizoen, zal er zowel mentaal als fysiek veel van de spelers gevraagd worden. Om de spelers hier zo goed mogelijk in te begeleiden willen we, net zoals voorgaande jaren, de jeugdacademie jeugdopleiding blijven ontwikkelen en professionaliseren. Sportvoeding zal hier een onderdeel van zijn.

Vanaf komend seizoen zal Gregory Hirschfeld, ook actief bij NAC 1, de jeugdopleiding als (sport)voedingsexpert/performance nutritionist komen versterken. Gregory zal gedurende het seizoen een aantal workshops geven en beschikbaar zijn voor individuele adviezen. Hij kan samen met de spelers (en ouders/verzorgers) een individueel traject opstellen waarbij door middel van voeding het maximale uit de voetbalprestaties gehaald kan worden. Ook kun je bij hem o.a. terecht voor praktische tips rondom voeding, voedingsadviezen bij revalidatie/blessures en op maat gemaakte voedingschema's.

De werkdagen van Gregory zullen z.s.m. kenbaar worden gemaakt.

Foto van de week (Foto: Bart Stoutjesdijk)



www.nac.nl



076-5212464



opleidingen@nac.nl



nac jeugdopleiding

Week 26	Maandag 25-06	Dinsdag 26-06	Woensdag 27-06	Donderdag 28-06	Vrijdag 29-06	Zaterdag 30-06	Zondag 01-07
Onder 19	Training 17:30	Training 17:30	X	Training 17:30	Training 17:30	ADO Den Haag – NAC Aanvang: 10:00 uur Vertrek: 07:15 uur Vervoer: VIPMuijs MR Drooglever Fortuynweg 16, Den Haag	
Onder 17	Training 16:00	Training 16:00	X	Training 16:00	Training 16:00	ADO Den Haag – NAC Aanvang: 12:30 uur Vertrek: 10:15 uur Vervoer: Eigen vervoer MR Drooglever Fortuynweg 16, Den Haag	
Onder 15	Training 16:00	Training 16:00	X	Training 16:00	Training 16:00	NAC – ADO Den Haag Aanvang: 14:30 uur BSV Boeimeer	
Onder 14	Training 16:00	Training 16:00	X	Training 16:00	Training 16:00	NAC – ADO Den Haag Aanvang: 12:15 uur BSV Boeimeer	
Onder 13	Training 17:30	X	Training 17:30 uur	X	Training 17:30	NAC – ADO Den Haag Aanvang: 12:15 uur BSV Boeimeer	
Onder 12	X	Training 17:30 uur	Training 17:30 uur	Training 17:30 uur	X		BFC Bussum Toernooi Aanvang: 10:00 uur Vertrek: 07:30 uur Vervoer: Eigen vervoer BFC Bussum Football Club, Meerweg 63, 1405 BD Bussum
Onder 11	X	Training 17:30 uur	Training 17:30 uur	Training 17:30 uur	X	BFC Bussum Toernooi Aanvang: 10:00 uur Vertrek: 07:30 uur Vervoer: Eigen vervoer BFC Bussum Football Club, Meerweg 63, 1405 BD Bussum	



Week 27	Maandag 02-07	Dinsdag 03-07	Woensdag 04-07	Donderdag 05-07	Vrijdag 06-07	Zaterdag 07-07
Onder 19	Training 17:30	Training 17:30	X	Training 17:30	Training 17:30	NAC – Sparta Aanvang: 15:00 uur BSV Boeimeer
Onder 17	Training 16:00	Training 16:00	X	Training 16:00	Training 16:00	Sparta – NAC Aanvang: 14:30 uur Vertrek: 12:30 uur Vervoer: Eigen vervoer Sportpark Noord 1, Rotterdam
Onder 15	Training 16:00	Training 16:00	X	Training 16:00	Training 16:00	NAC – Willem II Aanvang: 13:00 uur BSV Boeimeer
Onder 14	Training 16:00	Training 16:00	X	Training 16:00	Training 16:00	EDEL Grass – Toernooi Aanvang: 10:00 uur Vertrek: Volgt z.s.m. Vervoer: volgt z.s.m. Sportlaan 2A, Genemuiden
Onder 13	Training 17:30	X	Training 17:30 uur	X	Training 17:30	NAC – Willem II Aanvang: 10:30 uur BSV Boeimeer
Onder 12	X	Training 17:30 uur	Training 17:30 uur	Training 17:30 uur	X	
Onder 11	X	Training 17:30 uur	Training 17:30 uur	Training 17:30 uur	X	



www.nac.nl



076-5212464



opleidingen@nac.nl



[nac jeugdopleiding](#)

**WIJ ZIJN
NAC**

Week 28	Maandag 09-07	Dinsdag 10-07	Woensdag 11-07	Donderdag 12-07	Vrijdag 13-07	Zaterdag 14-07
Onder 19	Training 09:30	Training 09:30	Training 09:30	Training 09:30	Vakantie	Vakantie
Onder 17	Training 09:30	Training 09:30	Training 09:30	Training 09:30	Vakantie	Vakantie
Onder 15	Training 11:30	Training 11:30	Training 11:30	Training 11:30	Vakantie	Vakantie
Onder 14	Training 11:30	Training 11:30	Training 11:30	Training 11:30	Vakantie	Vakantie
Onder 13	Training 16:30	X	Training 16:30	Training 16:30	Vakantie	Vakantie
Onder 12	Training 16:30	X	Training 16:30	Training 16:30	Vakantie	Vakantie
Onder 11	Training 16:30	X	Training 16:30	Training 16:30	Vakantie	Vakantie



www.nac.nl



076-5212464



opleidingen@nac.nl



[nac jeugdopleiding](#)