

NAC BREDA INFO

Nummer 2

Maandag 2 juli t/m zaterdag 14 juli

Seizoen 2018-2019

Mededelingen

Verjaardagen

| | |
|------------|---|
| 2 juli | Vinnie Vermeer |
| 2 juli | Menno Koch |
| 3 juli | Julian Broeren |
| 3 juli | Mees Weelend (015) |
| 3 juli | Gianni Vandepitte (019) |
| 5 juli | Finn Schoester (014) |
| 5 juli | Bram Sloots (014) |
| 5 juli | Karol Niemczycki |
| 6 juli | Bas Rockx (015) |
| 9 juli | Angelique Wijnans (Kantine Boeimeer) |
| 13 juli | Steffi van der Sanden (Accountmanager) |
| 14 juli | Jort Nelis (011) |
| 14 juli | Storm van de Werken (011) |
| 15 juli | Mihailo Mijalovic (017) |
| 16 juli | Charles van de Meijs (Gastheer Boeimeer) |
| 19 juli | Sjaak Kuyper (019) |
| 20 juli | Thijmen Frey (014) |
| 21 juli | Victor Stenzler |
| 22 juli | Rogier Molhoek (Trainer 017) |
| 24 juli | Yassine Azzagari (019) |
| 25 juli | Tim van Hemert (assistent-scheidsrechter) |
| 26 juli | Jack Eising (011) |
| 27 juli | Corijn Kokkeel (015) |
| 27 juli | Beau Lemmens (persafdeling) |
| 28 juli | Noud Eggly (019) |
| 30 juli | Raf de Vetter (011) |
| 1 augustus | Giovanni Korte |
| 3 augustus | Mohamed Amissi (019) |
| 3 augustus | Fabian Sportslede |

Gregory Hirschfeld



Beste spelers, ouders/verzorgers en trainers,

Het voetbalseizoen gaat alweer van start! Het zal een hectische periode worden waarbij de jongens zullen moeten wennen aan nieuwe indrukken, hoge verwachtingen maar ook een zware trainingsvoorbereiding zullen ondergaan. Niet alleen gedurende de voorbereidingen maar ook in de loop van het seizoen, zal er zowel mentaal als fysiek veel van de spelers gevraagd worden. Om de spelers hier zo goed mogelijk in te begeleiden willen we, net zoals voorgaande jaren, de jeugdacademie jeugdopleiding blijven ontwikkelen en professionaliseren. Sportvoeding zal hier een onderdeel van zijn.

Vanaf komend seizoen zal Gregory Hirschfeld, ook actief bij NAC 1, de jeugdopleiding als (sport)voedingsexpert/performance nutritionist komen versterken. Gregory zal gedurende het seizoen een aantal workshops geven en beschikbaar zijn voor individuele adviezen. Hij kan samen met de spelers (en ouders/verzorgers) een individueel traject opstellen waarbij door middel van voeding het maximale uit de voetbalprestaties gehaald kan worden. Ook kun je bij hem o.a. terecht voor praktische tips rondom voeding, voedingsadviezen bij revalidatie/ blessures en op maat gemaakte voedingschema's.

De werkdagen van Gregory zullen z.s.m. kenbaar worden gemaakt.

Foto van de week (Foto: Bart Stoutjesdijk)



www.nac.nl



076-5212464



opleidingen@nac.nl



nac jeugdopleiding

| Week 27 | Maandag 02-07 | Dinsdag 03-07 | Woensdag 04-07 | Donderdag 05-07 | Vrijdag 06-07 | Zaterdag 07-07 |
|----------|----------------|--------------------|--------------------|--------------------|---|---|
| Onder 19 | Training 17:30 | Training 17:30 | X | Training 17:30 | Training 17:30 | NAC – Sparta Aanvang: 11:00 uur BSV Boeimeer |
| Onder 17 | Training 16:00 | Training 16:00 | X | Training 16:00 | Training 16:00 | Sparta – NAC Aanvang: 14:30 uur Vertrek: 12:30 uur Vervoer: Eigen vervoer Sportpark Noord 1, Rotterdam |
| Onder 15 | Training 16:00 | Training 16:00 | X | Training 16:00 | Training 16:00 | NAC – Willem II Aanvang: 13:00 uur BSV Boeimeer |
| Onder 14 | Training 16:00 | Training 16:00 | X | Training 16:00 | Training 16:00 Vertrek toernooi Genemuiden om 18:15 uur vanaf BSV Boeimeer Vervoer: VIPGoverde | EDEL Grass – Toernooi Aanvang: 10:00 uur Sportlaan 2A, Genemuiden |
| Onder 13 | Training 17:30 | X | Training 17:30 uur | X | Training 17:30 | NAC – Willem II Aanvang: 09:30 uur BSV Boeimeer |
| Onder 12 | X | Training 17:30 uur | Training 17:30 uur | Training 17:30 uur | X | |
| Onder 11 | X | Training 17:30 uur | Training 17:30 uur | Training 17:30 uur | X | |



www.nac.nl



076-5212464



opleidingen@nac.nl



[nac jeugdopleiding](https://www.facebook.com/nacjeugdopleiding)

| Week 28 | Maandag 09-07 | Dinsdag 10-07 | Woensdag 11-07 | Donderdag 12-07 | Vrijdag 13-07 | Zaterdag 14-07 |
|----------|----------------|----------------|----------------|-----------------|---------------|----------------|
| Onder 19 | Training 09:30 | Training 09:30 | Training 09:30 | Training 09:30 | Vakantie | Vakantie |
| Onder 17 | Training 09:30 | Training 09:30 | Training 09:30 | Training 09:30 | Vakantie | Vakantie |
| Onder 15 | Training 11:30 | Training 11:30 | Training 11:30 | Training 11:30 | Vakantie | Vakantie |
| Onder 14 | Training 11:30 | Training 11:30 | Training 11:30 | Training 11:30 | Vakantie | Vakantie |
| Onder 13 | Training 16:30 | X | Training 16:30 | Training 16:30 | Vakantie | Vakantie |
| Onder 12 | Training 16:30 | X | Training 16:30 | Training 16:30 | Vakantie | Vakantie |
| Onder 11 | Training 16:30 | X | Training 16:30 | Training 16:30 | Vakantie | Vakantie |



www.nac.nl



076-5212464



opleidingen@nac.nl



[nac jeugdopleiding](#)